

## **ENRICO DELL'OLIO**

Nato a Milano il 28-12-1970

Residente a Brescia

### **LINGUE PARLATE**

Inglese e spagnolo ottima conoscenza, francese a livello scolastico.

### **STUDI**

Nutrizione con approfondimenti in biologia, biochimica e genetica.

### **ATTESTATI CONSEGUITI**

Heavy Duty consultant e personal trainer direttamente con Mike Mentzer.

Zone consultant corsi tenuti con Barry Sears.

### **PRINCIPALI COMPETIZIONI DI BODY BUILDING A CUI HO PRESO PARTE E RELATIVI PIAZZAMENTI**

- 1° classificato campionati lombardi 1990.
- 1° classificato campionati Nord-Italia 1991.
- 3° classificato campionati Italiani 1993.
- 5° classificato campionati Europei svoltisi a Madrid ( Spagna ) 1994.
- 1° classificato alle selezioni dei campionati mondiali 1995.
- 3° classificato ai campionati del mondo svoltisi a Marbella ( Spagna ) 1995.
- 4° classificato al Grand prix 2 torri 1995.

### **PRINCIPALI RIVISTE DEL SETTORE CON CUI HO COLLABORATO ATTIVAMENTE CON ARTICOLI MENSILI**

- **CULTURA FISICA**, dal 1993 fino alla prima metà del 1996
- **NEW BODY**, edita da Ultimate Italia, dal 1994 al 2000
- **MUSCLE & FITNESS** saltuariamente dal 1993 al 1996
- **SCITEC NUTRITION** con articoli su allenamento e alimentazione dal 2002 al 2008
- Nel 2009 pubblico il mio primo libro intitolato: " **L'intensità applicata alla scienza dell'esercizio** "

### **PARTECIPAZIONI E SPONSORIZZAZIONI**

Sono stato sponsorizzato continuativamente dal 1994 al 2000 dalla ditta leader italiana specializzata nella vendita di integratori alimentari **ULTIMATE ITALIA**.

Dal 1993 al 1998 ho partecipato a tutte le edizioni della **FIERA DEL FITNESS** di Rimini in veste di "Guest Poser" e consulente nutrizionale per la Ultimate Italia e Piccoli: attrezzature per palestre.

Ho tenuto inoltre diversi seminari ed esibizioni in tutta Italia.

Ho partecipato al **MENTZER TOUR** nel giugno 1997 come "Guest Poser".

### **CENTRI CON CUI HO COLLABORATO ATTIVAMENTE COME PREPARATORE ATLETICO E CONSULENTE ALIMENTARE**

- Palestra **Olimpic sauna** ( Brescia ) dal 1992 al 1997
- Palestra **Body line** ( Bagnolo mella - Brescia ) dal 1995 al 1997
- Palestra **Culture sporting club** ( Zingonia - Bergamo ) dal 1992 al 1993
- Palestra **Aesthetic line** ( Brescia ) dal 1992 al 1996
- Palestra **Build your body** ( Caronno - Varese ) dal 1994 al 1996
- **Sport Lake** ( Sarnico - Brescia ) dal 1993 al 1996
- Palestra **Center gym** ( Elusone - Bergamo ) dal 1992 al 1997
- **Body Health Centro integratori alimentari** ( Brescia ) dal 1994 al 1998
- **Protein store** ( Brescia e Concesio ) consulente nutrizionista/allenamento dal 2001 al 2006
- **Scitec Nutrition** ( Manerbio - Brescia ) consulente nutrizionista dal 2002 al 2009
- **Palextra** ( Brescia C/O centro Margherita d'este ) dal 1991 al 2009
- **Corso di operatore Fitness:** Docente per la regione Lombardia per l'anno scolastico 2009/2010

### **ALCUNI DEI CAMPIONI PIÙ RAPPRESENTATIVI DI VARI SPORT CHE HO SEGUITO PERSONALMENTE**

- **Monica Muscio:** campionessa del mondo soft di Body building dal 1992 al 1998
- **Elisabetta Furini:** Campionessa del mondo soft di Body building seguita dal 1993 al 1996
- **Davide Grion:** vice campione italiano Junior di Body building seguito dal 1994 al 1995
- **Luigi Gatti:** Campione Europeo di Karate seguito dal 1994 al 1996

- **Franco Giustus:** 3° classificato ai campionati del mondo di lotta greco romana nel '96
- **Laura Rapuzzi:** Campionessa italiana di aerobica preparazione alimentare dal '94 al '96
- **Josafat Giuzzi:** Campione lombardo di Body Building 1995 seguito dal 1993 al 1996
- **Marco Minnella:** Vincitore del Grand prix di autunno e 4° classificato ai campionati italiani di Body building seguito dal 1993 al 1996

Oltre a questi campioni di varie discipline che ho ritenuto essere i più significativi per i livelli raggiunti ce ne sono molti altri di vari sport.

Persone viste e seguite a vari livelli dal 1992 al 2009 circa **5000**.